



GLÄDJE – IDROTT – GEMENSKAP

INBJUDAN
TILL GÖTEBORG OPEN
24 - 26 november 2017
I den fantastiska multisportarenan
Prioritet Serneke Arena

Alltid helgen före första advent!

Sveriges största parasporttävling med inriktning på bredd & rekrytering för barn och ungdomar från 7 år och uppåt

Boccia, Bordtennis, El-hockey, 5-kamp, Kälkhockey, Luftvapenskytte, Miniatyr-curling, Parallellslalom, RaceRunning, Ridning, Rullstolsbasket, Rullstolsdans, Handboll, Rullstolsinnebandy, Simning, 60 m Rullstolskörning/Löpning, Unified Boccia

Göteborg Open 2017

Tävlingen för alla barn och ungdomar med funktionsnedsättningar
från 7 år och uppåt

Tävlingen är ett samarrangemang mellan:

3V Handikappidrottsförening (3V HIF)
BTK Linné
Göteborgs Handikappidklubb (GHRK)
Göteborgs Hockey Club (GHC)
Motions & Idrottsförening för synskadade (MIS)
Neuroförbundet Göteborg
RBU Västerås
Riksgymnasiet Göteborg
Svenska Handbollsförbundet – Handboll för alla

Tävlingsarenor:

Huvudarena inkl. sekretariat: Prioritet Serneke Arena –
Krutvägen 2 – 4, Kviberg

Lundbybadet – Lantmannagatan 5, Göteborg

GHRK:s Ridhus – Rödbo Lunnaväg 10, Kungälv

Pjäshallen – Övre Kaserngården, byggnad 8, Kviberg

Samling:	Fredag:	Klockan 09.30	Pjäshallen
	Lördag:	Klockan 08.30	Prioritet Serneke Arena
	Söndag:	Klockan 09.15	Prioritet Serneke Arena

Avslutning: Söndag klockan ca 15.00

Anmälan: Senast den 15 Oktober via länk på
www.goteborgopen.com

Preliminärt tidsschema

Fredag 24 november

Klockan

09.30 Unified Boccia

Lördag 25 november

Klockan

08.30 Samling

09.00 – 09.30 Inmarsch och öppningsceremoni

09.30 – 14.00 Boccia

10.00 – 13.00 Innebandy

10.00 – 17.00 EI-hockey

12.00 – 16.00 Luftvapenskytte/Elektronskytte

14.30 – 16.30 60 m Rullstolskörning/Löpning/RaceRunning

16.00 – 17.30 Simning

18.30 – 19.00 Rullstolsdansstävling & Festmingel

19.00 – ca 23.00 FEST!

Söndag 26 november

Klockan

09.15 Samling

09.30 – 12.00 Bordtennis

09.30 – 12.00 Miniatyrcurling

09.30 – 12.00 Rullstolshandboll

09.30 – 14.30 EI-hockey

09.30 – 12.00 5-kamp

09.30 – 12.00 Friidrott RaceRunning/rullstolskörning/löpning

12.45 – 13.15 Friidrott RaceRunning fortsätter

10.00 – 13.00 Ridning

13.15 – 14.30 Parallellslalom

13.00 – 14.30 Rullstolsbasket

14.30 – 15.00 Avslutning

Göteborg Open 2017

- Startavgift:** 280 kronor/deltagare oavsett antal grenar.
För dem som deltar för första gången bjuder vi på hela startavgiften
- Göteborg Open festen:** 250 kronor/person. Festen arrangeras också i huvudarenan och biljetterna förbeställs via länk på www.goteborgopen.com
- Beställning av lunchkuponger** Lunchbiljetten kostar endast 85 kr
Arenan erbjuder två olika möjligheter för lunch och annan förtäring. Det finns en lunchrestaurang i entréplan som serverar tre olika rätter, varav en är vegetarisk. Lättare alternativ såsom sallader, smörgåsar och fika serveras i caféet en våning upp. Lunchkupongen gäller både i restaurangen och i caféet.
Beställning av lunchbiljetter kan endast göras via länk på www.goteborgopen.com
- Boende:** Huvudarenan har ett eget hotell under samma tak som de flesta tävlingsytorna, alltså bara en hissfärd bort. Här finns också möjlighet att boka hårdförläggning för dem som så önskar. Mer info finns på sidan 5.
- Betalning:** Startavgiften faktureras av Göteborg Open. Betalning av fest och/eller lunch-biljetter faktureras endast om antalet överstiger 10 st. Färre än 10 st. betalas i sekretariatet, kontant eller via swish.

Betalning inom Sverige till bankgiro 271-5928
Betalningsvillkor 10 dagar.
- Information för utlandsbetalningar:**
- | | |
|------------|--------------------------------|
| Bank: | Handelsbanken |
| Swiftcode: | HANDSESS |
| Clearing: | 6689 |
| IBAN: | SE 71 6000 0000 0005 4632 1402 |
- Återbud gällande tävlingen:** Vid återbud minst 14 dagar före arrangemanget tas inga avgifter ut.
Vid återbud 7-13 dagar före arrangemanget debiteras 50 % av deltagaravgiften
Återbud därefter är vi tvungna att ta full avgift på grund av de kostnader arrangemanget har.
- Fotografering:** **Under tävlingsdagarna kommer fotografering att ske. Bilderna kan komma att användas i olika reportage eller i annan marknadsföring av tävlingen.**

KVIBERG PARK HOTEL & CONFERENCE

Inför GÖTEBORG OPEN 2017 så har vi förbokat ett stort antal rum på hotellet som ligger under samma tak som arenan.

Rabatterat pris unikt för medverkande vid Göteborg Open:

Hotell inkl. frukost:

Enkelrum:	890 kr/natt
Dubbelrum:	990 kr/natt
Trippelrum:	1150 kr/natt
Fyrbäddsrum	1290 kr/natt

Hårdförläggning inkl. frukost:

Pris per person	275 kr/natt
-----------------	-------------

Bokning av hotell och hårdförläggning görs direkt till hotellet på telefon: 010-250 64 00 eller mail kvibergpark.se@sodexo.com

Rummen kan bokas från den 1 juli, ange bokningskod "Gopen2017"

Rummen är inspekterade av representanter från Göteborg Open som sett att rummen har bra plats för rullstolar. Alla badrum har dusch med en flexibel duschvägg som svänger åt båda håll.

Det finns även rum med s.k. connecting door – med en dörr emellan om sällskap med t.ex. följeslagare eller familj önskar att bo ihop men med stängd dörr mellan sig. Då bokar man i så fall två rum (enkel eller dubbel).

För mer info besöket www.sodexomeetings.se/kvibergpark



OM GÖTEBORG OPEN

På följande sidor presenteras de olika idrotterna i Göteborg Open. Här finns också uppgifter om ansvarig klubb samt namn, telefonnummer och e-post till den person som är grenansvarig. För frågor om en specifik idrottsgren, kontaktar ni respektive grenansvarig.

Viktiga saker att tänka på:

- ❖ För att deltagare inte skall bli dubbelbokade, kontrollera att inga starttider krockar vid anmälan. Samtliga preliminära tider för de olika grenarna hittar du på sida 3.
- ❖ Gör din/er anmälan i god tid, dock senast den 15 oktober 2017. Anmälningar efter detta datum kan endast tas emot i mån av plats.
- ❖ Generellt gäller klassindelning enligt de olika idrotternas regelverk men utöver det sker även en åldersindelning. Åldersgrupperna är 7 - 12 år, 13 - 20 år samt 21 år och äldre.
- ❖ Så här räknar vi ut vem som vinner i de grenar där deltagaren tävlar mot sin egen första tid:

I grenarna 60 m, parallellslalom, ridning och simning, kör/springer deltagaren två heat och mellanskillnaden i procent mellan de två heaten utgör sedan resultatet enligt följande formel: $(\text{maxtid}-\text{mintid})/\text{mintid} \times 100 = \text{tidsskillnad i procent}$.
- ❖ Sporthallarna får endast beträdas med inne-/gymnastikskor!
- ❖ Lördagskvällen den 25 november kl. 18.30 arrangeras Göteborg Opens populära fest. Missa inte möjligheten att vara med på denna, se mer info på sidan 12
- ❖ Glöm inte vår populära hejarklackstävling, packa ner Ert bästa humör och Era färggladaste Pom-pom. Bästa hejarklacken vinner ett fint pris!

Vi ser fram emot en helg i sportslig och kamratlig anda!

Hjärtligt Välkomna

Önskar

Göteborg Open

AKTIVITETER UNDER HELGEN

HANDBOLL FÖR ALLA

Aktivitet: Se och prova-på handboll, oavsett funktionsnedsättning.
När: Planen är öppen för deltagare och besökare under hela helgen
Arrangör: Svenska Handbollsförbundet – Handboll för alla
Kontaktperson: Peter Svensson Telefon 0702-83 52 16
E-post: peter.svensson@ifkkristianstad.se

PROVA-PÅ KÄLKHOCKEY

Aktivitet: Prova-på Kälkhockey på konstis. Du kan prova att spela, skjuta och tackla.
När: Hela helgen, instruktörer kommer finnas på plats
Arrangör: Göteborgs Hockey Club
Kontaktperson: Jan Mellgren Telefon: 0761-03 34 04
E-post:

**N
Y
H
E
T**

**N
Y
H
E
T**

PROVA-PÅ RULLSTOLSDANS

Aktivitet: Prova-på rullstolsdans! Har du aldrig provat förut och är nyfiken? Dansar du och vill ha lite tips för vidareutveckling? varför inte testa dina moves inför festen på lördagskvällen! Instruktörer kommer också finnas på plats
När: Prova-på-dansen är igång under hela helgen och återfinns i den stora arenan.
Arrangör: Neuroförbundet Göteborg
Kontaktperson: Teresé Antonsson Telefon 0768-83 86 78
E-post: terese.gbg@neuroforbundet.se

**N
Y
H
E
T**

**N
Y
H
E
T**

WORKSHOPS

RACERUNNING

Se hit alla ledare och aktiva Racerunners i Norden!

Ta tillfället i akt för att lära känna umgås å utbyta kunskaper med varann. Fredagen den 24/11 i samband med Göteborg open kommer vi att träna tillsammans i några timmar.

Därefter kommer vi att ha en workshop för alla ledare .

Vi avslutar kvällen med gemensam middag till självkostnadspris för de som vill och önskar.

Vi behöver veta antal på er aktiva och ledare som vill vara med på träning, workshop och antal som vill äta på kvällen.

Tid och plats: Angereds friidrottshall 14.00 – 17.00 &
PS-Arena kl. 18.00 – 20.00

Arrangör: 3V HIF

Kontaktperson: Petronella Larsson Telefon:0731-80 34 98
E-post: petronella_hakansson@hotmail.com

RULLSTOLSDANS

I samband med Göteborg Open inbjuder Neuroförbundet Göteborg till en workshop för ledare, tränare och andra intresserade inom rullstolsdansen i Norden. Tanken är att vi skall ha möjlighet till att utbyta erfarenheter, tips och idéer för att kunna utveckla vår idrott.

Plats: Pjäshallen

När: Fredagen 24/11 kl. 15.00 -

Arrangör: Neuroförbundet Göteborg

Kontaktperson: Teresé Antonsson Telefon 0768-83 86 78
E-post: terese.gbg@neuroforbundet.se

ELHOCKEY

Möjlighet för tränare och släktingar att samlas för att få nyttig information rörande föreningsarbete kring elhockey. Vi hoppas kunna gå igenom allt från bra träningsupplägg till hur och vart man kan söka bidrag för elhockey-stolar

När: Fredagen 24/11

Arrangör: 3V HIF

Kontaktperson: Jan Petersson Telefon: 0708-52 55 24
E-post: janne.timmervik@gmail.com

FREDAG 24 NOVEMBER

UNIFIED BOCCIA

Anmälan görs direkt till grenansvarig , se mailadress nedan

Tävlingsform:	Lagspel
Laguppbyggnad:	Laget skall bestå av 4 spelare varav minst 2 spelare skall ha en utvecklingsstörning (går tex på särskola) och 2 spelare är utan funktionsnedsättning. Reglerna i övrigt är de samma som för klass 2 i Boccia.
Åldersklasser:	Ingen åldersindelning
Arrangör:	3 V HIF
Grenansvarig:	Kjell Jonason Telefon 0708-89 09 45 E-post: kjell@jonason.eu

LÖRDAG 25 NOVEMBER

BOCCIA

Tävlingsform:	Individuellt spel
Åldersklasser:	7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt
Klass 1:	7,5 meters bana I denna klass tävlar endast de som spelar med ränna. Speciell tillämpning av regler för klass 1 används.
Klass 2:	7,5 meters bana Övriga funktionsnedsättningar. Parasportförbundets regler gäller, <u>förutom att tävlingen spelas på konstgräs med inomhusklot.</u>

OBS! Denna gren kan inte ta emot anmälningar efter sista anmälningsdatum!

Arrangör:	3V HIF
Grenansvarig:	Åsa Lundstedt Telefon: 0708-51 17 78 E-post: asa.e.lundstedt@gmail.com Kjell Jonason Telefon 0708-89 09 45 E-post: kjell@jonason.eu

LÖRDAG 25 NOVEMBER

RULLSTOLSINNEBANDY

Tävlingsform: Lagspel med 4 utespelare & 1 målvakt.
Både hela lag och enskilda individer kan anmälas

Arrangör: Riksgymnasiet Göteborg

Grenansvarig: Carina Andersson Telefon: 031-332 04 08
E-post: carina.andersson@brackediakoni.se

EL-HOCKEY

Tävlingsform: Lagspel

Ansvarig: 3V HIF

Grenansvarig: Magnus Mörck Telefon: 0765-53 36 42
E-post: mo.magnus@gmail.com

LUFTVAPEN & ELEKTRONSKYTTE

Tävlingsform: Individuellt
5 provskott, 10 tävlingsskott
Högst poäng vinner

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Arrangör: 3V HIF & Furuboda Elektron skytte

Grenansvarig Luftvapen: Jan Petersson Telefon: 0708-52 55 24
E-post: janne.timmervik@gmail.com

Grenansvarig Elektron: Furuboda/Gbg Open Sektionsstyrelse
E-post: janne.timmervik@gmail.com

LÖRDAG 25 NOVEMBER

60 M E T E R

Tävlingsform: Deltagarna kör/springer 4 och 4 i två lopp, mot likvärdig tid. Den som kommer närmast sin egen första tid blir vinnare. Se regler för detta på sidan 6.

OBS! Det är viktigt att Ni fyller i deltagarens bästa registrerade tid för att arrangören skall kunna göra så jämna heat som möjligt. Om tider saknas vänligen meddela detta vid anmälan.

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Klasser: A = Manuell rullstol
B = El-rullstol
C = Stående
D= Racerunning

Arrangör: Göteborg Open

Grenansvarig: Lennart Rönnblad Telefon 0768-21 71 35
E-post: lennart.ronnblad@telia.com

Ida Rönnblad Telefon 0739-65 78 00
E-post: idaronnblad74@gmail.com

S I M N I N G

Tävlingsform: Individuellt. 25 m valfritt simsätt, som simmas i två lopp. Den som kommer närmast sin första tid vinner. Se regler om detta på sidan 6

Transport: Samling för transport till simhallen vid sekretariatet kl. 10.00

OBS! Deltagaren måste kunna klara sig själv i vattnet!

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Arrangör: Göteborg Open

Kontaktperson: Marie Nylander Anneling Telefon 0703-92 58 70
E-post: marie.anneling@telia.com

Ola Lundberg Telefon 0707-21 45 21
E-post: olalundberg@hotmail.com

LÖRDAG 25 NOVEMBER

GÖTEBORG OPEN F E S T E N

Göteborg Open arrangerar för 32:a gången sin årliga fest. Nytt för i år är att vi har ett tema för hela kvällen nämligen "När julen står för dörren"

Kläd dig som julgran, ta glitter i håret, röda slipsen på eller kom som du är!

Denna kväll är till för alla.

Kl. 18.30 samlas vi för mingel och rullstolsdansstävling i den stora arenan

Kl. 19.00 sätter vi oss till bords för att avnjuta kvällen middag med kaffe och dessert

Kl. 20.00 – 23.00 startar live bandet Dancing La Bazz och alla är välkomna att svänga sina lurviga på vårt stora dansgolv.

Det kommer att bli en grym kväll med musik för alla smaker så se till att få med dig alla dina vänner, tränare, idrottskamrater och släktingar, ja alla du känner!

Tänk på att det endast finns ett begränsat antal platser så var tidigt ute för att säkra din biljett.

Priset för allt detta är 250 kr per person

Hoppas vi ses!

Välkomna!!

Biljetter bokas via länk på www.goteborgopen.com

Bokningen är bindande och eventuell avbokning kan göras fram till den 13 november

R U L L S T O L S D A N S

Klasser: COMBI – Paret består av en sittande och en stående person
DUO – Paret består av två sittande personer

Tävlingsform: Bugg/Swing

Regelverk: Dans skall vara fullt av glädje och utstrålning. Självklart är takten alltid viktigast men om man inte syns på dansgolvet kan man inte heller vinna en tävling. Därför är det både takt, kreativitet och glädje som är det viktigaste och det som bedöms av domarna.

OBS! Ingen åldersindelning görs i denna tävlingsgren.

Arrangör: Neuroförbundet Göteborg

Grenansvarig: Teresé Antonsson Telefon 0768-83 86 78
E-post: teresegbg@neuroforbundet.se

SÖNDAG 26 NOVEMBER

B O R D T E N N I S

Tävlingsform:	Singel
Åldersklasser:	7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt
Klasser:	A - sittande B - stående
Arrangör:	BTK Linné
Grenansvarig:	Jörgen Andersson Telefon 0732-46 35 32 E-post: jo.anderson@telia.com

M I N I A T Y R - C U R L I N G

Tävlingsform:	Individuellt
Åldersklasser:	7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt
Arrangör:	MIS
Grenansvarig:	Eva Fagerström Telefon: 0701-71 37 12 E-post: eva.fagerstrom@cardo.com

SÖNDAG 26 NOVEMBER

5 - K A M P

Rännor och liknande hjälpmedel är tillåtna. Vid bollgrenarna används tennisbollar eller bocciaklot.

Följande grenar ingår i 5-kamp:

Hörnboll, Fackboll, Jerkerspelet, Blindgång, Prickboll

Utförliga instruktioner om varje stations regler kommer finnas på tävlingsarenan

OBS! Vid varje bollgren har man rätt till en provboll (ett kast)

Arrangör: 3V HIF

Kontaktperson: Mikael Lundstedt Telefon 0705-72 66 68
E-post: lundstedt1970@gmail.com

R A C E R U N N I N G

Tävlingsform: Friidrott 60 m
Jaktstart 60 m

Klasser: Heatindelning görs i största möjliga mån via snitt-tider
OBS! Alla deltagare måste uppge en snitt-tid vid anmälan

Åldersklasser: 7 – 12 år, 13 – 20 år samt 21 år och uppåt

Arrangör: 3V HIF

Grenansvarig: Petronella Larsson Telefon 0731-80 34 98
E-post: petronella_hakansson@hotmail.com

SÖNDAG 26 NOVEMBER

RIDNING

Tävlingsform: Caprilli. Varje deltagare riden banan två gånger och varje varv skall ridas så lika som möjligt.

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Allmänt: Hjälp finns vid hästarna. På grund av assistansbehovet är vi tacksamma för gående och hjälpsamma ledare.

VIKTIGT! Vid anmälan, uppge:

- Vikt - Längd – Ålder
- Om Du ridit förut
- Om Du använder rullstol/elrullstol

Samling: För transport till Lunna Gård, kl. 09.30 vid sekretariatet
Bussen är åter vid huvudarenan ca 13.45

Arrangör: GHRK

Grenansvarig: Robert Kölby Telefon: 0706-09 13 37
E-post: kolby880@gmail.com

PARALLELSLALOM

Tävlingsform: Deltagarna kör 3 och 3. (Banan har inga upphöjda hinder)
Den som kommer närmast sin första tid vinner. Regler finns på sidan 6

Åldersklasser: 7 – 12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

OBS! Det är viktigt att Ni fyller i deltagarens bästa registrerade tid (i de fall det finns) för att arrangören skall kunna göra så jämna heat som möjligt.

Klass: A - Manuell rullstol
B - El-rullstol

Arrangör: Göteborg Open

Grenansvarig: Lennart Rönnblad Telefon 0768-21 71 35
E-post: lennart.ronnblad@telia.com

Ida Rönnblad Telefon 0739-65 78 00
E-post: idaronnblad74@gmail.com

SÖNDAG 26 NOVEMBER

RULLSTOLSBASKET

Aktivitet: Lagspel
Street basket, 3 mot 3 och en korg

Arrangör: GRBK

Grenansvarig: Susann Andersson Telefon 0707-62 68 25
E-post: susann.andersson@gothnet.se



LEDIG TID UNDER HELGEN? VARFÖR INTE TESTA

LÄNGDSKIDÅKNING

Aktivitet: I bottenplan i tävlingsarenan finns det en fantastisk med skidspår på 1.2 km. för den som vill prova på längdskidåkning under Göteborg Open finns det möjlighet att hyra skidor och annan utrustning hos Intersport. För sittande åkning finns det en sit-ski-kälke, som lånas ut gratis. Det finns även möjlighet att boka instruktör via Nordicwellness om så önskas.

Kontaktperson: Rune Karlsson Telefon: 0707-61 20 32
E-post: rune.britt@comhem.se

Att anmäla deltagare till tävlingen

Ni hittar länk till formuläret på www.goteborgopen.com
Länken öppnas inom kort, håll därför koll på hemsidan och vår Facebook.
Observera att det endast är tävlande skall anmälas.

- ❖ Det är inte nödvändigt att en deltagare tillhör en förening. Alla är välkomna oavsett om du har en föreningstillhörighet eller ej!
- ❖ Var noga med att ange rätt uppgifter vid anmälan och att rätt namn och adress finns till den som skall betala fakturan!
- ❖ Obligatoriska frågor i formuläret är nödvändiga för arrangören att få svar på. Var därför noga när du gör anmälningarna.
- ❖ Vi ser gärna att anmälningar från föreningar görs samlat av en ledare för hela föreningen eller av ledare för varje idrott, där föreningen har flera idrottsgrenar. Om du är föreningsanknuten, så kolla med din tränare om anmälan är gjord.
- ❖ Ändringar och strykningar måste meddelas via mail, se mailadress nedan. För varje registrerad deltagare skickas en bekräftelse till anmälares registrerade mailadress. Använd denna bekräftelse för ändringar och strykningar. Om ni inte får mailbekräftelse, kontakta Göteborg Open kommittén, se nedan.
- ❖ Kontrollera att allt stämmer i den bekräftelse du får, denna ligger till grund för startlistor och för den kommande fakturan.
- ❖ Vi tar emot efteranmälningar i den mån det är möjligt. Om anmälan görs efter den 15 oktober så finns det risk att deltagaren tyvärr inte kommer med i programmet.
- ❖ **OBS** Kuponger till luncher och biljetter till eventaftonen beställs via separata länkar som finns på www.goteborgopen.com se mer info på sidan 4.
- ❖ **Om något är oklart eller om Ni har någon fråga, tveka inte – kontakta oss så skall vi med glädje hjälpa dig.**

Kontaktuppgifter till Göteborg Open kommittén

Jan Petersson, tel 0708-52 55 24

Rune Karlsson, tel 0707-61 20 32

Kjell Jonason, tel 0708-89 09 45

Teresé Antonsson, tel 0768-83 86 78

Petronella Larsson, tel 0731-80 34 98

Sebastian Larsson, tel 0763-20 73 23

E-post: goteborgopen.com@gmail.com

Det går också bra att skriva till:

Jan Petersson

Myrtorpsvägen 9

422 97 KODE

Till sist . . .

- ✓ Skicka gärna bilder på era deltagare ifrån förra årets tävlingar. De kan komma att användas i programmet som publiceras till tävlingen.
- ✓ **För att vi skall kunna placera in alla tävlande i spännande heat måste ni uppge deltagarens tider för 60 m löpning/körning samt för parallellslalom, samt även vikt och längd för ridningen. På detta sätt blir heaten så jämna som möjligt.**
- ✓ **Ledare** vi ber Er att se till att Era aktiva finns på plats vid tiden för respektive idrottsgren. Detta så att vi kan hålla angivna klockslag.
- ✓ Ta med Ert allra bästa humör och öva in många glada hejarramsor!

GLÖM INTE VÅR HEJARKLACKSTÄVLING

Vi vill att det skall höras att det är Göteborg Open!

Gör hejarramsor för laget och heja fram Era idrottskamrater!

Bästa hejarklacken belönas med ett fantastiskt pris!

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!





GLÄDJE – IDROTT – GEMENSKAP