

Parasport Göteborgs RehabAkademi höst 2021

Rullstolsskola

Var: Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, i Kviberg Göteborg

När: tisdagar 16.00 – 17.45

Kostnad: avgiftsfritt

Vem: För dig som fått en aktiv/manuell rullstol utskrivnen och vill lära sig att använda den.

Syfte: Att ge dig som användare av rullstol möjlighet att träna hantering och prova på i autentiska miljöer. På så vis öka din självständighet med hjälp av rullstolen.

Även om du missat tidigare pass kan du hoppa in under pågående termin. Givetvis kommer du ha nytta av dessa pass även om du inte kan/vill vara med på samtliga.

21:e sep Uppstart och presentation. Genomgång av stolen. Grundläggande rullteknik.

28:e sep Enklare teknikövningar. Kanter och lägre hinder.

5:e okt Balans och manövrering

12:e okt Kanter upp och ned. Ramper upp och ned.

19:e okt Utomhuskörning om väder tillåter

26:e okt Inställningar och anpassningar av rullstolen

2:e nov Stängt, Höstlov

9:e nov Vi besöker ett köpcenter, testar rullband, rulltrappa m.m.

16:e nov Körning på olika underlag. Enklare mek. pass. Inställningar/anpassning.

23:e nov Att träna/motionera i sin rullstol. Olika övningar i rullstolen.

30:e nov Avslutning/uppsamlingspass

-Ja, detta låter intressant, jag anmäler mig till

dick@parasportgbg.se och stina@parasportgbg.se

eller ringer till 031-43 22 56 tel.tid månd-torsd kl.13-16

**Frågor och funderingar? kontakta oss på mail eller tel enligt ovan.
Mvh; Dick Stenberg och Stina Wikström**

hemsida: www.parasportgbg.se

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande Covid restriktioner